

2019年宮城県中総体陸上競技競技日程

弘進ゴムアスリートパーク仙台

第1日目 7月21日(日)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	9:30	3000m	予選	2-6+6	8:55	9:10
2	女子	10:05	低4×100mR	予選	4-タイムレース(ベスト16)	9:30	9:45
3	女子	10:25	4×100mR	予選	4-タイムレース(ベスト16)	9:50	10:05
4	男子	10:45	800m	予選	7-2+10	10:10	10:25
5	男子	11:20	四種・110mH		3組	10:45	11:00
6	男子	11:35	110mH	予選	7-2+10	11:00	11:15
7	男子	12:10	1年100m	予選	7-2+10	11:35	11:50
8	男子	12:35	2年100m	予選	7-2+10	12:00	12:15
9	男子	13:00	3年100m	予選	7-2+10	12:25	12:40
10	女子	13:25	低4×100mR	準決	2-3+2	12:50	13:05
11	女子	13:35	4×100mR	準決	2-3+2	13:00	13:15
12	男子	13:45	400m	予選	7-2+10	13:10	13:25
13	男子	14:15	200m	予選	7-2+10	13:40	13:55
14	女子	14:40	1年1500m	予選	3-4+6	14:05	14:20
15	男子	15:10	1年1500m	予選	3-4+6	14:35	14:50
16	男子	15:40	800m	準決	3-2+2	15:05	15:20
17	女子	15:55	低4×100mR	決勝		15:20	15:35
18	女子	16:00	4×100mR	決勝		15:25	15:40
		16:05	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
男子	10:00	砲丸投	予選1組	Bゾーン・パスライン10m00	9:15	9:30
男子	10:00	走高跳	予選1・2組	Aゾーン・パスライン1m60	8:45	9:00
男子	10:15	走幅跳	予選1・2組	メイン・パスライン5m90	9:00	9:15
男子	11:30	砲丸投	予選2組	Bゾーン・パスライン10m00	10:45	11:00
男子	13:30	走高跳	決勝	Aゾーン	12:30	12:45
男子	13:30	四種・砲丸投		Bゾーン	12:45	13:00

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	通過条件	提出時間
女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース(ベスト16)	9:05
女子	4×100mR	予選	4-タイムレース(ベスト16)	9:25
女子	低4×100mR	準決	2-3+2	12:25
女子	4×100mR	準決	2-3+2	12:35
女子	低4×100mR	決勝		14:55
女子	4×100mR	決勝		15:00

*番組編成が厳しいため中体連規定でスタート時刻の1時間前の提出とします

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
①	男子	11:20	四種・110mH	10:45 11:00
②	男子	13:30	四種・砲丸投	13:00 13:00

第2日目

7月22日(月)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	9:30	四種・100mH		3組	8:55	9:10
2	男子	9:45	110mH	準決	3-2+2	9:10	9:25
3	女子	10:00	800m	予選	7-2+10	9:25	9:40
4	男子	10:40	400m	準決	3-2+2	10:05	10:20
5	男子	10:55	200m	準決	3-2+2	10:20	10:35
6	男子	11:10	1年100m	準決	3-2+2	10:35	10:50
7	男子	11:25	2年100m	準決	3-2+2	10:50	11:05
8	男子	11:40	3年100m	準決	3-2+2	11:05	11:20
9	女子	11:55	100mH	予選	7-2+10	11:20	11:35
10	女子	12:25	200m	予選	7-2+10	11:50	12:05
11	女子	12:50	1年100m	予選	7-2+10	12:15	12:30
12	女子	13:15	2年100m	予選	7-2+10	12:40	12:55
13	女子	13:40	3年100m	予選	7-2+10	13:05	13:20
14	男子	14:05	3000m	決勝		13:30	13:45
15	女子	14:20	1年1500m	決勝		13:45	14:00
16	男子	14:30	1年1500m	決勝		13:55	14:10
17	女子	14:40	2・3年1500m	予選	3-4+6	14:05	14:20
18	男子	15:05	2・3年1500m	予選	3-4+6	14:30	14:45
19	女子	15:30	800m	準決	3-2+2	14:55	15:10
20	男子	15:45	800m	決勝		15:10	15:25
21	男子	15:50	110mH	決勝		15:15	15:30
22	男子	16:00	200m	決勝		15:25	15:40
23	男子	16:05	400m	決勝		15:30	15:45
24	男子	16:10	四種・400m		3組	15:35	15:50
25	男子	16:25	1年100m	決勝		15:50	16:05
26	男子	16:30	2年100m	決勝		15:55	16:10
27	男子	16:35	3年100m	決勝		16:00	16:15
		16:40	競技終了時刻				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
男子	10:00	棒高跳	決勝	Aゾーン	8:45	9:00
女子	10:00	砲丸投	予選1組	Bゾーン・パスライン9m70	9:15	9:30
女子	10:00	走幅跳	予選1・2組	メイン・パスライン4m70	8:45	9:00
男子	10:15	四種・走高跳		Bゾーン	9:30	9:45
女子	12:00	砲丸投	予選2組	Bゾーン・パスライン9m70	11:15	11:30
女子	13:30	四種・走高跳		Bゾーン	12:45	13:00
男子	14:00	砲丸投	決勝	Bゾーン	13:15	13:30
男子	14:00	走幅跳	決勝	メイン	13:00	13:15

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	男子	10:15 四種・走高跳	9:30	9:45
④	男子	16:10 四種・400m	15:35	15:50
①	女子	9:30 四種・100mH	8:55	9:10
②	女子	13:30 四種・走高跳	12:45	13:00

第3日目

7月23日 (火)

<トラック競技>

*監督会議 8:15 雨天走路

	男女	開始時刻	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	9:30	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	8:55	9:10
2	男子	9:50	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	9:15	9:30
3	女子	10:10	200m	準決	3-2+2	9:35	9:50
4	女子	10:25	100mH	準決	3-2+2	9:50	10:05
5	女子	10:40	1年100m	準決	3-2+2	10:05	10:20
6	女子	10:55	2年100m	準決	3-2+2	10:20	10:35
7	女子	11:10	3年100m	準決	3-2+2	10:35	10:50
8	女子	11:25	800m	決勝		10:50	11:05
9	男子	11:35	低4×100mR	準決	2-3+2	11:00	11:15
10	男子	11:45	4×100mR	準決	2-3+2	11:10	11:25
11	女子	11:55	2・3年1500m	決勝		11:20	11:35
12	男子	12:10	2・3年1500m	決勝		11:35	11:50
13	女子	12:30	100mH	決勝		11:55	12:10
14	女子	12:40	1年100m	決勝		12:05	12:20
15	女子	12:45	2年100m	決勝		12:10	12:25
16	女子	12:50	3年100m	決勝		12:15	12:30
17	女子	13:00	200m	決勝		12:25	12:40
18	女子	13:05	四種・200m		3組	12:30	12:45
19	男子	13:25	低4×100mR	決勝		12:50	13:05
20	男子	13:30	4×100mR	決勝		12:55	13:10
		14:00	閉会式				

<フィールド競技>

男女	開始時刻	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻
女子	9:30	走高跳	予選1・2組	Aゾーン・パスライン1m40	8:15	8:30
女子	9:45	四種・砲丸投		Bゾーン	9:00	9:15
女子	10:00	走幅跳	決勝	メイン	9:00	9:15
女子	12:00	砲丸投	決勝	Bゾーン	11:15	11:30
女子	12:15	走高跳	決勝	Aゾーン	11:15	11:30

四種競技	開始時刻	種目	招集開始時刻	招集完了時刻
③	女子	9:45 四種・砲丸投	9:00	9:15
④	女子	13:05 四種・200m	12:30	12:45

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	提出時間
男子	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 8:30
男子	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 8:50
男子	低4×100mR	準決	2-3+2 10:35
男子	4×100mR	準決	2-3+2 10:45
男子	低4×100mR	決勝	12:25
男子	4×100mR	決勝	12:30

*番組編成が厳しいため中体連規定でスタート時刻の1時間前の提出とします