

# ★ 競技日程 ★

5月3日(金)

トラック競技								
順序	性別	競技時間	種目	ラウンド	組数	招集組	招集完了時刻	
1	女	9:00	4種100mH		2 組	1 ~ 2	8:45	
2	女	9:10	100mH	第1レース	8 組	タイムレース16	1 ~ 4	8:55
		9:25					5 ~ 8	9:10
3	男	9:40	4種110mH		1 組	1	9:25	
4	男	9:45	110mH	第1レース	3 組	タイムレース16	1 ~ 3	9:30
5	女	10:00	800m		6 組		1 ~ 6	9:45
6	男	10:25	800m		5 組		1 ~ 5	10:10
7	女	10:45	100m	第1レース	19 組	タイムレース16	1 ~ 6	10:30
		11:00					7 ~ 12	10:45
		11:15					13 ~ 19	11:00
8	女	11:30	1年100m				11:15	
9	男	11:55	100m	第1レース	18 組	タイムレース16	1 ~ 6	11:40
		12:10					7 ~ 12	11:55
		12:25					13 ~ 18	12:10
10	男	12:40	1年100m				12:25	
11	女	13:05	1500m		3 組		1 ~ 3	12:50
12	女	13:35	1年1500m					13:20
13	男	13:45	1500m		5 組		1 ~ 3	13:30
		14:10					4 ~ 5	13:55
14	男	14:30	1年1500m					14:15
15	男	14:40	400m		5 組		1 ~ 5	14:25
16	男	15:00	4種400m		1 組		1	14:45
17	女	15:10	100mH	第2レース	2 組		1 ~ 2	14:55
18	男	15:20	110mH	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:05
19	女	15:35	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:20
20	男	15:45	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:30
21	女	15:55	4種200m		2 組		1 ~ 2	15:40
22	女	16:05	200m		4 組		1 ~ 4	15:50
23	男	16:20	200m		4 組		1 ~ 4	16:05
競技終了時刻							16:35	

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	女	9:30	走幅跳	47	A・Bピット → トップ8	9:15
2	女	10:00	走高跳・4種走高跳	28・13		9:45
3	男	10:00	棒高跳	10		9:45
4	男	13:00	走高跳・4種走高跳	13・5		12:45
5	男	13:30	走幅跳	55	A・Bピット → トップ8	13:15

投てき競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	男	11:00	砲丸投・4種砲丸投	15・5		10:45
2	女	13:30	砲丸投・4種砲丸投	26・13		13:15

※フィールド競技は、競技開始の45分前よりピットでの練習可

4種競技競技順				
男子	①110H→9:40	②砲丸投→11:00	③走高跳→13:00	④400m→15:00
女子	①100H→9:00	②走高跳→10:00	③砲丸投→13:30	④200m→15:55